

Pinofit Kombikurs - Bandagen, Flossing & BFR

Ein ganzheitlicher Ansatz für Rehabilitation, Performance und Prävention

Termin:	23.08.2026
Kurs - Nr.:	26.BF.01
Referent:	Marcel Michelbrink, Pino-Instruktoren, Osteopath, Heilpraktiker und Physiotherapeut
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Physiotherapeuten in Ausbildung, Masseur & med. Bademeister, Personal & Fitnesstrainer, Heilpraktiker, Ärzte
Voraussetzungen:	Grundkenntnisse in Anatomie sind wünschenswert
Unterrichtseinheiten:	10
Fortbildungspunkte:	10
Kursgebühr:	189,00 €
kostenl. Serviceleistungen:	Skript, Verbrauchsmaterial und Pausenverpflegung
Kurszeit:	09.00 – 17.00 Uhr



Inhalt:

Unser Angebot an dich: Ein praxisorientiertes Seminar, das drei innovative Tools und deren Anwendung zu einem synergetischen Behandlungskonzept vereint. In der modernen Physiotherapie und Sportrehabilitation gewinnt die intelligente Kombination verschiedener Methoden zunehmend an Bedeutung - genau hier setzen wir an.

- wissenschaftlich fundiert
- schnell erlernbar & in der Praxis einsetzbar
- Kombination mit Bewegungstherapie möglich
- vielseitig in Reha, Training & Prävention

Warum diese drei Therapieformen perfekt harmonisieren:

Die Kombination aus PINOFIT Bandagen, Blood Flow Restriction Training und Classic Flossing schafft ein therapeutisches Dreieck, das sich in seiner Wirkung optimal ergänzt. Während Bandagen gezielt stabilisieren und aktivieren, ermöglicht BFR hocheffizientes Training bei minimaler Gelenkbelastung. Das Flossing rundet das Konzept durch tiefgreifende myofasziale Mobilisation ab.

Für wen ist dieser Kurs geeignet?

Konzipiert ist unser Kurs für alle Fachkräfte, die ihre therapeutischen Möglichkeiten erweitern und moderne, evidenzbasierte Behandlungsansätze in ihre tägliche Arbeit integrieren möchten.

Was dich in diesem Seminar erwartet:

Du lernst nicht nur die einzelnen Techniken kennen, sondern vor allem deren strategische Verknüpfung in der Praxis. Von der klassischen Bandagenanwendung über die präzise Durchführung des Blood Flow Restriction Trainings bis hin zu den vielseitigen Flossing-Techniken - jede Methode wird sowohl theoretisch fundiert als auch praktisch erfahrbar vermittelt.

Freue dich auf einen intensiven Austausch, praktische Übungen und konkrete Anwendungsstrategien, die du in deinen Berufsalltag übertragen kannst.

In Zusammenarbeit mit
PINO Pharmazeutische Präparate GmbH

